Patiënten met een eetstoornis komen vaak in een vicieuze cirkel terecht. De stress vergroot de kans op sociaal isolement. De sociale afzondering vergroot de obsessie met (niet) eten.

Het onderzoek vermeldt dat risicogroepen een verhoogde kans hebben op het ontwikkelen van een eetstoornis, het gaat vooral over jonge meisjes en vrouwen tussen de 12 en 40 jaar. Bovendien is de kans op een eetstoornis beduidend hoger dan meisjes of vrouwen die in een omgeving leven waarin slankheid het lichaamsideaal is. Over de oorzaken van eetstoornissen is voorlopig weinig bekend. Wel is duidelijk dat het eetgebrekken 99% het gevolg zijn van verschillende factoren, zoals genetische, sociale en culturele factoren. Op zichzelf geïsoleerde veroorzaken factoren op onvoldoende een eetstoornis, maar een combinatie van elementen zou hier misschien wel voor kunnen zorgen.